حیاتِ طیبہ

پاکیزہ زندگی کے ۴۰ نبوی اُصول

ابو زید ضمیر

Hayaat-e-Tayyibah

Pakeeza Zindagi ke 40 Nabawi Usool

Abu Zaid Zameer

قال تعالى:

﴿مَنْ عَمِلَ صَالِحًا مِنْ ذَكَرٍ أَوْ أُنْثَى وَهُوَ مُؤْمِنٌ فَلَنُحْيِيَنَّهُ حَيَاةً طَيِّبَةً وَلَنَجْزِيَنَّهُمْ أَجْرَهُمْ بِأَحْسَنِ[١] مَا كَانُوا يَعْمَلُونَ﴾

[النحل: ٩٧]

> اللہ تعالیٰ نے فرمایا:
> جو شخص بھی نیک عمل کرے خواہ مرد ہو یا عورت بشرطیکہ وہ مومن ہو تو ہم اُسے پاکیزہ زندگی بسر کرائیں گے اور (آخرت میں) اُن کے بہترین اعمال کے مطابق اُنہیں اُن کا اجر بھی عطا کریں گے۔ [سورۃ النحل ۹۷]

> *Allah Ta'ala ne farmaya:*
> "Jo shakhs naik amal karey khwah mard ho ya aurat basharte ki wo momin ho to hum usay pakeeza zindagi basar karayenge aur (aakhirat mein) unke behtareen aa'maal ke mutaabiq unhein unka ajr bhi ata karenge". *[Surah an-Nahl 97]*

---

١ قال القنوجي ﷫: قيل وإنما خص أحسن أعمالهم لأن ما عداه وهو الحسن مباح والجزاء إنما يكون على الطاعة، وقيل المعنى ولنجزينهم بجزاء أشرف وأوفر من أعمالهم [فتح البيان في مقاصد القرآن (٧/ ٣١١)]

1. Ikhlaas e Niyyat	۱. اخلاصِ نیت

قَالَ ﷺ:

اِنَّمَا الاَعْمَالُ بِالنِّيَّاتِ، وَاِنَّمَا لِكُلِّ امْرِئٍ مَا نَوَى. (۱)

> اعمال کا مدار نیتوں پر ہے اور ہر ایک وہی پائے گا جسکی اس نے نیت کی تھی۔

> Aamaal ka madaar niyyaton par hai aur har ek wahi paaega jiski usne niyyat ki thi.

2. Bid'at se Ijtenaab	۲. بدعت سے اجتناب

قَالَ ﷺ:

مَنْ اَحْدَثَ فِي اَمْرِنَا هَذَا مَا لَيْسَ مِنْهُ فَهُوَ رَدٌّ. (۲)

> جو ہمارے اس دین میں کوئی نئی چیز ایجاد کرے جو اس میں نہیں تھی تو وہ مردود ہے۔

> Jo hamaare is deen mein koi nai cheez ijaad karey jo us mein nahi thi toh woh mardood hai.

---

[۱] [صحيح البخاري: ١ - صحيح مسلم: ١٥٥ - (١٩٠٧)] عَنْ عُمَرَ [كتاب الشهاب ١]

[۲] [صحيح البخاري: ٢٦٩٧ - صحيح مسلم: ١٧ - (١٧١٨)] عَنْ عَائِشَةَ [كتاب الشهاب ٨٤]

3. Nadaamat wa Taubah	٣. ندامت و توبہ

قَالَ ﷺ:

النَّدَمُ تَوْبَةٌ. [١]

> ندامت توبہ ہے۔

> Nadaamat tauba hai.

4. Taqwa aur Ghalati ki Bharpaaee	٤. تقویٰ اور غلطی کی بھرپائی

قَالَ ﷺ:

اِتَّقِ اللهَ حَيْثُمَا كُنْتَ وَاتْبِعِ السَّيِّئَةَ الْحَسَنَةَ تَمْحُهَا. [٢]

> تم جہاں کہیں ہو اللہ سے ڈرتے رہو، اور برائی کے بعد بھلائی کرلو، وہ اس کو مٹادیگی۔

> Tum jahaan kahin ho Allah se darte raho, aur burai ke baad bhalaayi karlo, woh usko mita degi.

---

[١] (مسند أحمد، سنن ابن ماجه) عَنِ ابْنِ مَسْعُودٍ [صحيح الجامع ٦٨٠٢] (صحيح) [كتاب الشهاب ٧]

[٢] (سنن أبي داود، مسند أحمد، سنن الترمذي) عَنْ أَبِي ذَرٍّ (مسند أحمد، سنن الترمذي) عَنْ مُعَاذٍ.
[صحيح الجامع ٩٧] (حسن) [كتاب الشهاب ٤٩١]

5. 'Ulama ki Ma-tahti	۵. علماء کی ماتحتی

قَالَ ﷺ:

اِنَّ الْعُلَمَاءَ وَرَثَةُ الاَنْبِيَاءِ. (١)

علماء انبیاء کے وارث ہیں۔

Ulama ambiya ke waaris hain.

6. 'Ilm ki Zakaat	٦. علم کی زکاۃ

قَالَ ﷺ:

اِنَّ عِلْماً لَا يُنْتَفَعُ بِهِ كَكَنْزٍ لَا يُنْفَقُ مِنْهُ فِي سَبِيلِ الله. (٢)

جس علم سے فائدہ نہ اٹھایا جائے وہ اس خزانے کی طرح ہے جس میں سے اللہ کی راہ میں خرچ نہ کیا جائے۔

Jis 'ilm se faaida na uthayaa jaye woh us khazane ki tarah hai jis mein se Allah ki raah mein kharch na kiya jaye.

---

١ (مسند أحمد، سنن أبي داود، سنن الترمذي، سنن النسائي، سنن ابن ماجه) عَنْ أَبِي الدَّرْدَاءِ.
[صحيح الجامع ٦٢٩٧] (صحيح) [كتاب الشهاب ٢٦٥]

٢ (ابْن عَسَاكِر) عَنْ أَبِي هُرَيْرَةَ. [صحيح الجامع ٢١١٢] (حسن) [كتاب الشهاب ٤٧٦]

7. Namaz ka Ehtemaam	۷. نماز کا اہتمام

قَالَ ﷺ:

الصَّلَاةُ نُورٌ. (۱)

نماز نور ہے۔

Namaaz noor hai.

8. Be-hisi se Ijtenaab	۸. بے حسی سے اجتناب

قَالَ ﷺ:

مَنْ سَرَّتْهُ حَسَنَتُهُ وَسَاءَتْهُ سَيِّئَتُهُ فَهُوَ مُؤْمِنٌ. (۲)

جس شخص کو اپنی نیکی سے خوشی ہو اور برائی سے رنج ہو، وہ مومن ہے۔

Jis shakhs ko apni neki se khushi ho aur buraaee se ranj ho, woh momin hai.

---

۱ [صحيح مسلم: ۱ - (۲۲۳)] عَنْ أَبِي مَالِكٍ الْأَشْعَرِيِّ. [كتاب الشهاب ۳۸۸]

۲ (المعجم الكبير للطبراني) عَنْ أَبِي مُوسَى. [صحيح الجامع ۶۲۹٤] (صحيح) [كتاب الشهاب ۶۸۳]

قَالَ ﷺ:

9. Gunahon se Hijrat	۹. گناہوں سے ہجرت

الْمُهَاجِرُ مَنْ هَجَرَ مَا نَهَى اللهُ عَنْهُ.[١]

مہاجر وہ ہے جو اللہ کی منع کی ہوئی چیزوں کو چھوڑ دے۔

Muhaajir woh hai jo Allah ki manaa ki huwi cheezon ko chhod de.

10. Paaband Zindagi	۱۰. پابند زندگی

قَالَ ﷺ:

الدُّنْيَا سِجْنُ الْمُؤْمِنِ، وَجَنَّةُ الْكَافِرِ.[٢]

دنیا مومن کا قید خانہ اور کافر کی جنت ہے۔

Dunya momin ka qaid khaana aur kaafir ki jannat hai.

١ [صحيح البخاري: ١٠، ٦٤٨٤] عَنْ عَبْدِ اللهِ بْنِ عَمْرٍو [كتاب الشهاب ٤١١]

٢ [صحيح مسلم: ١ - (٢٩٥٦)] عَنْ أَبِي هُرَيْرَةَ [كتاب الشهاب ٣٨٩]

11.Anjaam par Nigaah	١١. انجام پر نگاہ

قَالَ ﷺ:

حُفَّتِ الْجَنَّةُ بِالْمَكَارِهِ، وَحُفَّتِ النَّارُ بِالشَّهَوَاتِ. [١]

جنت کو ان چیزوں سے ڈھانپ دیا گیا ہے جو نفس کو سخت ناپسند ہیں اور جہنم شہوتوں سے ڈھانپ دی گئی ہے۔

Jannat ko un cheezon se dhaamp diya gaya hai jo nafs ko sakht naa-pasand hain aur jahannam shahwaton se dhaamp di gayi hai.

12. Sihhat wa Faraaghat ka Saheeh Istemaal	١٢. صحت وفراغت کا صحیح استعمال

قَالَ ﷺ:

نِعْمَتَانِ، مَغْبُونٌ فِيهِمَا كَثِيرٌ مِنَ النَّاسِ، الصِّحَّةُ وَالْفَرَاغُ. [٢]

دو نعمتیں ہیں، جن کے معاملہ میں بہت سے لوگ خسارے میں ہیں: صحت وفراغت۔

Do ne'matein hain, jinke muaamley mein bahut se log khasaarey mein hain: Sehat o faraghat.

---

[١] [صحيح مسلم: ١ - (٢٨٢٢)] عَنْ أَنَسٍ [صحيح البخاري: ٦٤٨٧] عَنْ أَبِي هُرَيْرَةَ واللفظ لمسلم [كتاب الشهاب ١١٥]

[٢] [صحيح البخاري: ٦٤١٢] عَنِ ابْنِ عَبَّاسٍ [كتاب الشهاب ٦٠٦]

13. Apni Istitaa'at ka Lehaaz	۱۳. اپنی استطاعت کا لحاظ

قَالَ ﷺ:

خُذُوْا مِنَ العَمَلِ مَا تُطِيقُونَ. [۱]

عمل کا اتنا ہی بوجھ لو جتنے کی تمہارے اندر طاقت ہے۔

'Amal ka utna hi bojh lo jitney ki tumhaare andar taaqat hai.

14. Narmi	۱۴. نرمی

قَالَ ﷺ:

مَا كَانَ الرِّفْقُ فِي شَيْءٍ اِلَّا زَانَهُ وَلاَ نُزِعَ مِنْ شَيْءٍ اِلَّا شَانَهُ. [۲]

نرمی جس چیز میں پیدا ہوجائے اسے مزین کر دیتی ہے اور جس چیز سے نکال دی جائے اسے بدنما بنا دیتی ہے۔

Narmi jis cheez mein paida hojaye usey muzayyan kar deti hai aur jis cheez se nikaal di jaye usey badnuma bana deti hai.

---

۱ [صحيح البخاري: ۱۹۷۰ – صحيح مسلم: ۱۷۷ - (۷۸۲)] عَنْ عَائِشَةَ [كتاب الشهاب ۱٤۳]

۲ (مسند عبد بن حميد) عَنْ أَنَسٍ. [صحيح الجامع ٥٦٥٤] (صحيح) [كتاب الشهاب ۱٦٥]

15. Ghussey per Qaabu	١٥. غصہ پر قابو

قَالَ ﷺ:

اِذَا غَضِبَ أحدُكُمْ فَلْيَسْكُتْ. (١)

جب تم میں سے کسی کو غصہ آجائے تو وہ خاموش رہے۔

Jab tum mein se kisi ko ghussa aa jaye toh woh khamoosh rahey.

16. Khush Mizaaji	١٦. خوش مزاجی

قَالَ ﷺ:

لَا تَحْقِرَنَّ مِنَ الْمَعْرُوفِ شَيْئًا وَلَوْ اَنْ تَلْقَى اَخَاكَ بِوَجْهٍ طَلْقٍ. (٢)

کسی نیکی کو حقیر نہ سمجھو چاہے وہ اپنے مسلمان بھائی سے خوش مزاجی سے ملنا ہی کیوں نہ ہو۔

Kisi neki ko haqeer na samjho chaahey woh apne musalmaan bhai se khush mizaaji se milnaa hi kyun na ho.

---

١ (مسند أحمد) عَنِ ابْنِ عَبَّاسٍ. [صحيح الجامع ٦٩٣] (صحيح) [كتاب الشهاب ١٤٧]

٢ [صحيح مسلم: ١٤٤ - (٢٦٢٦)] عَنْ أَبِي ذَرٍّ [كتاب الشهاب ٢٣٤]

17.Taqwa wa Akhlaaq	١٧. تقویٰ و اخلاق

قَالَ ﷺ:

اَكْثَرُ مَا يَلِجُ بِهِ الْاِنْسَانُ الْجَنَّةَ: تَقْوَى اللهِ عَزَّ وَجَلَّ وَحُسْنُ الْخُلُقِ. [١]

انسان کو سب سے زیادہ جنت میں لے جانے والی چیزیں دو ہیں، اللہ عزوجل کا تقویٰ اور حسنِ اخلاق۔

Insaan ko sabse ziyada Jannat mein le jaane waali cheezein do hain, Allah azz-wa-jall ka taqwa aur husn-e-akhlaaq.

18. Sharm-o-Hayaa	١٨. شرم و حیا

قَالَ ﷺ:

اَلْحَيَاءُ لَا يَأْتِي اِلَّا بِخَيْرٍ [٢]

حیا خیر ہی لاتی ہے۔

Hayaa khair hi laati hai.

---

١ (مسند أحمد، سنن الترمذي، سنن ابن ماجه) واللفظ لأحمد عَنْ أَبِي هُرَيْرَةَ [الصحيحة ٩٧٧] (حسن) [كتاب الشهاب ٣١٠]

٢ [صحيح البخاري: ٦١١٧ – صحيح مسلم: ٦٠ - (٣٧)] عَنْ عِمْرَانَ بْنِ حُصَيْنٍ [كتاب الشهاب ٣٣٤]

19. 'Ibrat lene ka Mizaaj	۱۹. عبرت لینے کا مزاج

قَالَ ﷺ:

السَّعِيدُ مَنْ وُعِظَ بِغَيْرِهِ. [1]

سعادت مند وہ ہے جو دوسرے (کی ہلاکت) سے خود نصیحت لے۔

Sa'adat mand woh hai jo doosrey (ki halaakat) se khud naseehat le.

20. Ulfat wa Mahabbat	۲۰. اُلفت و محبت

قَالَ ﷺ:

المُؤْمِنُ يَأْلَفُ وَيُؤْلَفُ وَلاَ خَيْرَ فِيمَنْ لاَ يَأْلَفُ وَلَا يُؤْلَفُ [2]

مومن الفت رکھنے والا اور الفت پانے والا ہوتا ہے؛ اور اس شخص میں کوئی خیر نہیں جو نہ خود دوسروں سے الفت رکھے اور نہ دوسروں کو اس سے الفت ہو۔

Momin ulfat rakhne waala aur ulfat paaney wala hota hai, aur us shakhs mein koi khair nahin jo na khud doosron se ulfat rakhey aur na doosron ko us se ulfat ho.

---

[1] [صحيح مسلم: ٣ - (٢٦٤٥)] عَنِ ابْنِ مَسْعُودٍ موقوفاً [كتاب الشهاب ٣٣٨]

[2] (االدار قطني في الأفراد) عَنْ جَابِرٍ. [صحيح الجامع ٦٦٦٢] (حسن) [كتاب الشهاب ٣٧٨]

21. Nafa' Bakhshi	۲۱. نفع بخشی

قَالَ ﷺ:

خَيْرُ النَّاسِ اَنْفَعُهُمْ لِلنَّاسِ. (۱)

لوگوں میں بہتر شخص وہ ہے جو دوسروں کو نفع پہنچانے والا ہو۔

Logon mein behtar shakhs woh hai jo doosron ko nafa pahunchaaney wala ho.

22. Ehteraam e Muslim	۲۲. احترامِ مسلم

قَالَ ﷺ:

كُلُّ الْمُسْلِمِ عَلَى الْمُسْلِمِ حَرَامٌ، دَمُهُ وَمَالُهُ وَعِرْضُهُ. (۲)

ایک مسلمان کی ہر چیز دوسرے مسلمان پر حرام ہے، اس کا خون، اس کا مال اور اس کی عزت۔

Ek Musalmaan ki har cheez doosrey Musalmaan par haraam hai, uska khoon, uska maal, aur uski izzat.

---

۱ (الدار قطني في الأفراد) عَنْ جَابِرٍ. [صحيح الجامع ٦٦٦٢] (حسن) [كتاب الشهاب ٧٧٧]

۲ [صحيح مسلم: ٣٢ - (٢٥٦٤)] عَنْ أَبِي هُرَيْرَةَ [كتاب الشهاب ٤٠٩]

23. Dosti mein Ehtiyaat	۲۳. دوستی میں احتیاط

قَالَ ﷺ:

الرَّجُلُ عَلَى دِينِ خَلِيلِهِ، فَلْيَنْظُرْ اَحَدُكُمْ مَنْ يُخَالِلُ. (۱)

> آدمی اپنے دوست کے دین پر ہوتا ہے۔ اب تم میں سے ہر شخص اچھی طرح دیکھ لے کہ وہ کس کو اپنا دوست بنا رہا ہے۔

> Aadmi apne dost ke deen par hota hai. Ab tum mein se har shakhs achchi tarah dekh le ki woh kis ko apna dost bana raha hai.

24. Fuzooliyaat se Ijtenaab	۲۴. فضولیات سے اجتناب

قَالَ ﷺ:

مِنْ حُسْنِ اِسْلاَمِ الْمَرْءِ تَرْكُهُ مَالَا يَعْنِيهِ. (۲)

> آدمی کے اسلام کی خوبی یہ ہے کہ وہ ہر اس چیز کو چھوڑ دے جس سے اس کا کوئی تعلق نہیں۔

> Aadmi ke Islaam ki khoobi yeh hai ki woh har us cheez ko chhod de jis se uska koi talluq nahi.

---

۱ (سنن أبي داود، سنن الترمذي) عَنْ أَبِي هُرَيْرَةَ. [صحيح الجامع ٣٥٤٥] (حسن) [كتاب الشهاب ٤١٦]

۲ (سنن الترمذي، سنن ابن ماجه) عَنْ أَبِي هُرَيْرَةَ (مسند أحمد) عَنِ الْحُسَيْنِ بْنِ عَلِيٍّ [صحيح الجامع ٥٩١١] (صحيح) [كتاب الشهاب ٤١٩]

25. Ma-Tahton ki Nigraani	۲۵. ماتحتوں کی نگرانی

قَالَ ﷺ:

اَلَا كُلُّكُمْ رَاعٍ وَكُلُّكُمْ مَسْئُولٌ عَنْ رَعِيَّتِهِ. (۱)

خبردار، تم میں سے ہر شخص نگراں ہے، اور ہر ایک سے اسکے ماتحتوں کے بارے میں پوچھا جائے گا۔

Khabardaar, tum mein se har shakhs nigraan hai, aur har ek se uske matahton ke baaray mein poochha jaaye ga.

26. Deney ka Mizaaj	۲۶. دینے کا مزاج

قَالَ ﷺ:

اليَدُ العُلْيَا خَيْرٌ مِنَ اليَدِ السُّفْلَى. (۲)

اوپر والا ہاتھ نیچے والے ہاتھ سے بہتر ہے۔

Upar waala haath neechey waley haath se behtar hai.

۱ [صحيح البخاري: ۸۹۳ – صحيح مسلم: ۲۰ – (۱۸۲۹)] عَنْ عَبْدِ اللهِ بْنِ عُمَرَ [كتاب الشهاب ۴۳۳]

۲ [صحيح البخاري: ۱۴۲۹۸ – صحيح مسلم: ۹۴ – (۱۰۳۳)] عَنْ عَبْدِ اللهِ بْنِ عُمَرَ [كتاب الشهاب ۴۴۲]

27. 'Umoomi Rahmat	۲۷. عمومی رحمت

قَالَ ﷺ:

اِرْحَمُوا مَنْ فِي الْاَرْضِ يَرْحَمْكُمْ مَنْ فِي السَّمَاءِ. [1]

تم زمین والوں پر رحم کرو، آسمان والا تم پر رحم کرے گا۔

Tum zameen waalon par rahem karo, aasman waala tum par rahem karega.

28. Kamtar per Nigaah	۲۸. کمتر پر نگاہ

قَالَ ﷺ:

اِذَا نَظَرَ اَحَدُكُمْ اِلَى مَنْ فُضِّلَ عَلَيْهِ فِي المَالِ وَالخَلْقِ فَلْيَنْظُرْ اِلَى مَنْ هُوَ اَسْفَلَ مِنْهُ. [2]

جب تم کسی کو دیکھو کہ مال اور تخلیق میں اسے تم پر فوقیت دی گئی ہے، تو کسی ایسے شخص کو بھی دیکھ لو جو تم سے بھی نیچے ہے۔

Jab tum kisi ko dekho ki maal aur takhleeq mein usey tum par fauqiyat dee gayee hai, toh kisi aisey shakhs ko bhi dekh lo jo tum se bhi neechey hai.

---

[1] (مسند أحمد، سنن أبي داود، سنن الترمذي) عَنْ عَبْدِ اللهِ بْنِ عَمْرٍو [صحيح الجامع ٣٥٢٢] (صحيح) [كتاب الشهاب ٤٨٥]

[2] [صحيح البخاري: ٦٤٩٠ – صحيح مسلم: ٨ – (٢٩٦٣)] عَنْ أَبِي هُرَيْرَةَ [كتاب الشهاب ٥٤٢]

29. Na Insaafi se Ijtenaab	۲۹. ناانصافی سے اجتناب

قَالَ ﷺ:

يُبْصِرُ اَحَدُكُمُ الْقَذَاةَ فِي عَيْنِ اَخِيْهِ، وَيَنْسَى الْجِذْعَ فِي عَيْنِهِ! (۱)

> تم اپنے بھائی کی آنکھ کا تنکا تو دیکھ لیتے ہو لیکن خود اپنی آنکھ کا شہتیر بھول جاتے ہو۔

> Tum apne bhai ki aankh ka tinka toh dekh lete ho lekin khud apni aankh ka shahteer bhool jaate ho.

30. Asbaab wa Tawakkul ko jama karna	۳۰. اسباب و توکل کو جمع کرنا

قَالَ ﷺ:

اِعْقِلْهَا وَتَوَكَّلْ. (۲)

> (اونٹ کو) باندھ اور اللہ پر توکل کر۔

> (Oont ko) baandh aur Allah per tawakkul kar.

---

۱ (صحيح ابن حبان، شعب الإيمان) عَنْ أَبِي هُرَيْرَةَ مرفوعا

[الصحيحة ۳۳، صحيح الترغيب ۲۳۳۱] (صحيح) [كتاب الشهاب ۵۵۷]

۲ (سنن الترمذي) عَنْ أَنَسٍ. [صحيح الجامع ۱۰٦۸] (حسن) [كتاب الشهاب ۵٦۸]

31. Kalaam wa Sukoot mein Husn-e-Intekhaab	۳۱. کلام وسکوت میں حسنِ انتخاب

قَالَ ﷺ:

قُوْلُوْا خَيْرًا تَغْنَمُوْا وَاسْكُتُوْا عَنْ شَرٍّ تَسْلَمُوا.[۱]

بھلی بات کہو تمہیں خیر نصیب ہوگی؛ شر کہنے سے سکوت اختیار کرو سلامت رہو گے۔

Bhali baat kaho tumhein khair naseeb hogi, shar kehne se sukoot ikhtiyaar karo salaamat rahoge.

32. Dunya ki Hirs se Ijtenaab	۳۲. دنیا کی حرص سے اجتناب

قَالَ ﷺ:

مَنْهُوْمَانِ لاَ يَشْبَعَانِ: طَالِبُ عِلْمٍ وَطَالِبُ دُنْيَا.[۲]

دو حریص ایسے ہیں جو کبھی سیر نہیں ہوتے: طالبِ علم اور طالبِ دنیا۔

Do harees aise hain jo kabhi sair nahin hotey, taalib e 'ilm aur taalib e dunya.

[۱] (المستدرك للحاكم) عَنْ عُبَادَةَ بْنِ الصَّامِتِ. [صحيح الجامع ٤٤١٩] (صحيح) [كتاب الشهاب ٥٨٧]

[۲] (مسند البزار) عَنِ ابْنِ عَبَّاسٍ. [صحيح الجامع ٦٦٢٤] (صحيح) [كتاب الشهاب ٦٣٠]

33. Khwaahish Parasti se Ijtenaab	۳۳. خواہش پرستی سے اجتناب

قَالَ ﷺ:

ثَلَاثٌ مُهْلِكَاتٌ: هَوًى مُتَّبَعٌ وَشُحٌّ مُطَاعٌ وَاِعْجَابُ الْمَرْءِ بِنَفْسِهِ. (١)

> تین چیزیں ہلاک کرنے والی ہیں: ایسی خواہش جسکی پیروی کی جائے، ایسی لالچ جس کی فرمانبرداری کی جائے اور آدمی کا اپنے آپ پر ناز کرنا۔

> Teen cheezein halaak karne waali hain: Aisi khwahish jiski pairwi ki jaaye, aisi laalach jis ki farmanbardari ki jaaye, aur aadmi ka apne aap par naaz karna.

34. Tawaazo' ka Ehtemaam	۳۴. تواضع کا اہتمام

قَالَ ﷺ:

وَمَا تَوَاضَعَ اَحَدٌ لِلّٰهِ اِلَّا رَفَعَهُ اللّٰهُ. (٢)

> جو شخص بھی اللہ کے لیے تواضع اختیار کرتا ہے اللہ اسے اونچا کر دیتا ہے۔

> Jo shakhs bhi Allah ke liye tawazo' ikhtiyaar karta hai Allah usey ooncha kar deta hai.

---

[١] (المعجم الأوسط للطبراني) عَنْ أَنَسٍ. [صحيح الجامع ٣٠٣٩] (حسن)

(المعجم الأوسط للطبراني) عَنْ عَبْدِ اللهِ بْنِ عُمَرَ. [صحيح الجامع ٣٠٤٥] (حسن) [كتاب الشهاب ٦٣٣]

[٢] [صحيح مسلم: ٦٩ - (٢٥٨٨)] عَنْ أَبِي هُرَيْرَةَ. [كتاب الشهاب ٦٣٩]

35. Khud per Qaabu	۳۵. خود پر قابو

قَالَ ﷺ:

لَيْسَ الشَّدِيدُ بِالصُّرَعَةِ اِنَّمَا الشَّدِيدُ الَّذِي يَمْلِكُ نَفْسَهُ عِنْدَ الْغَضَبِ. [١]

پہلوان وہ نہیں جو دوسروں کو پچھاڑ دے؛ بلکہ واقعی پہلوان وہ ہے جو غصہ کے وقت اپنے آپ پر قابو رکھے۔

Pahelwaan woh nahin jo doosron ko pachhaad de, balki waqaai Pahelwaan woh hai jo ghusse ke waqt apne aap per qaabu rakhe.

36. Ghar walon se Husn-e-Sulook	۳۶. گھر والوں سے حسنِ سلوک

قَالَ ﷺ:

خَيْرُكُمْ خَيْرُكُمْ لأَهْلِهِ. [٢]

تم میں بہتر شخص وہ ہے جو اپنے گھر والوں لیے اچھا ہو۔

Tum mein behtar shakhs woh hai jo apney ghar waalon ke liye acchha ho.

---

[١] [صحيح البخاري: ٦١١٤ – صحيح مسلم: ١٠٧ – (٢٦٠٩)] عَنْ أَبِي هُرَيْرَةَ [كتاب الشهاب ٧٦٢]

[٢] (سنن الترمذي) عَنْ عَائِشَةَ (سنن ابن ماجه) عَنِ ابْنِ عَبَّاسٍ [صحيح الجامع ٣٣١٤] (صحيح) [كتاب الشهاب ٧٨١]

37. Mudaawamat	۳۷. مداومت

قَالَ ﷺ:

اَحَبُّ الْاَعْمَالِ اِلَى اللهِ تَعَالَى اَدْوَمُهَا، وَاِنْ قَلَّ. [١]

اللہ کے نزدیک سب سے زیادہ پسندیدہ عمل وہ ہے جس پر پابندی کی جائے چاہے وہ عمل تھوڑا ہی کیوں نہ ہو۔

Allah ke nazdeek sab se ziyaada pasandeeda 'amal woh hai jis par paabandi ki jaye, chaahey woh 'amal thoda hi kyun na ho.

38. Khoobiyon per Nigaah	۳۸. خوبیوں پر نگاہ

قَالَ ﷺ:

لَا يَفْرَكْ مُؤْمِنٌ مُؤْمِنَةً اِنْ كَرِهَ مِنْهَا خُلُقًا رَضِيَ مِنْهَا آخَرَ. [٢]

کوئی مومن مرد کسی مومنہ عورت سے نفرت نہ رکھے۔ اگر اس میں کوئی ایسی خصلت ہو جو اسے ناپسند ہو تو اس میں کوئی ایسی خصلت بھی ہوگی جو اسے پسند آجائے۔

Koi momin mard kisi momina aurat se nafrat na rakhe, agar us mein koi aisi khaslat ho jo usey naa-pasand ho toh us mein koi aisi khaslat bhi hogi jo usey pasand aa jaaye.

---

[١] [صحيح البخاري: ٦٤٦٤ – صحيح مسلم: ٢١٨ – (٧٨٣)] عَنْ عَائِشَةَ [كتاب الشهاب ٨١٨]

[٢] [صحيح مسلم: ٦١ – (١٤٦٩)] عَنْ أَبِي هُرَيْرَةَ

39. Tazkiya-e-Nafs ki Dua	۳۹. تزکیۂ نفس کی دعا

قَالَ ﷺ:

اللّٰهُمَّ آتِ نَفْسِي تَقْوَاهَا

وَزَكِّهَا اَنْتَ خَيْرُ مَنْ زَكَّاهَا، اَنْتَ وَلِيُّهَا وَمَوْلَاهَا. [1]

اے اللہ، میرے نفس کو اس کا تقوی عطا فرما، اور اس کا تزکیہ فرما، تُو سب سے بہتر تزکیہ کرنے والا ہے؛ تو ہی اس کا ولی ہے اور اس کا مولی ہے۔

Aye Allah, merey nafs ko uska taqwa ata farma, aur uska tazkiyah farma, tu sab se behtar tazkiyah karne waala hai, tu hi uska wali hai aur uska maula hai.

[1] [صحيح مسلم: ٧٣ – (٢٧٢٢)] عَنْ زَيْدِ بْنِ أَرْقَمَ [كتاب الشهاب ٩٠٨]

40. Tamanna aur 'Amal ko jama karna	۴۰. تمنا اور عمل کو جمع کرنا

قَالَ ﷺ:

مَنْ سَرَّهُ اَنْ يَعْلَمَ مَا لَهُ عِنْدَ اللهِ، فَلْيَنْظُرْ مَا لِلَّهِ عِنْدَهُ. [1]

> جو شخص یہ جاننے کا خواہش مند ہے کہ اللہ کے پاس اسکے لیے کیا ہے تو وہ یہ بھی دیکھ لے کہ خود اس کے پاس اللہ کے لیے کیا ہے۔

> Jo shakhs yeh jaanne ka khwahish-mand hai ki Allah ke paas uske liye kya hai toh woh yeh bhi dekh le ki khud uske paas Allah ke liye kya hai.

41. Khaatime ki Fikr	۴۱. خاتمہ کی فکر

قَالَ ﷺ:

اِنَّمَا الاَعْمَالُ بِالخَوَاتِيْمِ. [2]

> اعمال کا مدار خاتموں پر ہے۔

> Aa'maal ka madaar khaatimon per hai.

---

[1] (الدارقطني فِي الْأَفْرَاد) عَنْ أَنَسٍ. (الزهد لابن المبارك) عن سمرة واللفظ له [صحيح الجامع ٦٠٠٦] (حسن)

[2] [صحيح البخاري: ٦٦٠٧] عن عَنْ سَهْلِ بْنِ سَعْدٍ [كتاب الشهاب ٧٤٢]